

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45 | 13,77 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 |
| 2004 | 362 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 180 | 72,07 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 249 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,98 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 |
| 2006 | 458 | ГРУША | 285 | 48,55 | 1 | 0,8 | 25,6 | 117 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 205 | 40,60 | 1,2 | 0,3 | 10,8 | 57 |
| Итого | | | | 176,97 | 21 | 14 | 68,2 | 482,8 |
| Всего | | | | 176,97 | 21 | 14 | 68,2 | 482,8 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева